




# PLAN DE TRABAJO 2025

COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO  
DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GTO

**JOSÉ CRUZ GONZÁLEZ BARRERA**

DIRECTOR DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE


Carretera San Miguel de Allende a Doctor mora KM .8 Colonia Palmita de Landeta. C.P. 37748  
San Miguel de Allende, Gto., México.  
Tel. (415) 1103189

	PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.	<b>Número de</b> Documento: 01	<b>Fecha:</b> Enero 2024	<b>Versión:</b> 06
		Elaboro: María Verónica Díaz Rivera	<b>Reviso.</b> José Cruz González Barrera.	<b>Autorizo.</b> José Cruz González Barrera.

## PLAN DE TRABAJO 2025.


El presente documento tiene por objeto definir las acciones que llevará a cabo la Comisión Municipal del Deporte y la planeación que realiza cada una de las áreas correspondientes ya que está dirigida al mejoramiento en las distintas áreas deportivas para brindar un mejor servicio a los deportistas y población Sanmiguelenses.

Es importante recalcar que el presente plan de trabajo ayudara a tomar bases consolidadas para amparar la dirección de la Comisión Municipal del Deporte del Municipio de San Miguel de Allende, Gto en conjunto de sus coordinaciones medio de él puedan realizar sus actividades y empalmar sus funciones con respecto al cumplimiento y ejecución del presente Plan de trabajo; de este modo se pretende apoyar a los talentos deportivos del municipio de los diferentes clubs, escuelas de formación deportiva y asociaciones deportivas del municipio y comunidades con el fin de impulsar a los jóvenes valores y pasión por el deporte en las diferentes diciplinas que ofrece la Comisión Municipal del Deporte del Municipio de San Miguel de Allende, Gto.

 <p>COMUDE COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE SAN MIGUEL DE ALLENDE</p>	<p>PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.</p>	<p><b>Número de</b> Documento: 01</p>	<p><b>Fecha:</b> Enero 2024</p>	<p><b>Versión:</b> 06</p>
		<p><b>Elaboro:</b></p>	<p><b>Reviso.</b> José Cruz González Barrera.</p>	<p><b>Autorizo.</b> José Cruz González Barrera.</p>

## INDICE

<b>PRESENTACIÓN.....</b>	<b>3</b>
<b>INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>4</b>
<b>DIAGNOSTICO.....</b>	<b>7</b>
<b>COORDINACIÓN DE ALTO RENDIMIENTO Y TALENTO DEPORTIVO.....</b>	<b>9</b>
<b>ORGANIGRAMA DE LA COORDINACIÓN DE ALTO RENDIMIENTO Y TALENTO DEPORTIVO.....</b>	<b>13</b>
<b>EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO PSICOLOGÍA, FISIOTERAPIA Y NUTRICIÓN.....</b>	<b>22</b>
<b>COORDINACIÓN DE ACTIVACIÓN FÍSICA Y DEPORTE.....</b>	<b>27</b>
<b>ORGANIGRAMA DE ACTIVACIÓN FÍSICA Y DEPORTE.....</b>	<b>29</b>
<b>CRONOGRAMA.....</b>	<b>30</b>
<b>COORDINACIÓN DE INFRAESTRUCTURA.....</b>	<b>39</b>
<b>ORGANIGRAMA INFRAESTRUCTURA.....</b>	<b>40</b>
<b>COORDINACIÓN DE INRAESTRUCTURA.....</b>	<b>45</b>


 <b>COMUDE</b> <small>COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE</small> <small>SAN MIGUEL DE ALLENDE</small>	<b>PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.</b>	<b>Número de Documento:</b> 01	<b>Fecha:</b> Enero 2024	<b>Versión:</b> 06
		<b>Elaboro:</b>	<b>Reviso.</b> José Cruz González Barrera.	<b>Autorizo.</b> José Cruz González Barrera.

## PRESENTACIÓN.

La Comisión Municipal del Deporte quiere convertirse en el marco de actuación básica para conseguir la involucración y coordinación de los agentes claves del deporte, así como para guiar sus actuaciones individuales y colectivas hacia la articulación de un modelo deportivo para nuestro Municipio.

En este orden de ideas el Municipio busca con este Plan, tener una carta de navegación en la cual se pueden amparar la dirección y los tres coordinadores de la Comisión Municipal del Deporte para que por medio de él puedan realizar sus actividades y empalmar sus funciones con respecto al cumplimiento y ejecución del presente Plan.

Así mismo se busca apoyar a los talentos deportivos del municipio al igual que a las diferentes selecciones tanto urbanas como rurales, a los clubes deportivos y asociaciones municipales deportivas con elementos deportivos que les permita ejercer sus prácticas de la manera más idónea y eficaz y sobre todo impulsar a estas personas en búsqueda de valores para el desarrollo y progreso de nuestro Municipio.


 <p>COMUDE COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE SAN MIGUEL DE ALLENDE</p>	<p>PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.</p>	<p><b>Número de Documento:</b> 01</p>	<p><b>Fecha:</b> Enero 2024</p>	<p><b>Versión:</b> 06</p>
		<p><b>Elaboro:</b></p>	<p><b>Reviso.</b> José Cruz González Barrera.</p>	<p><b>Autorizo.</b> José Cruz González Barrera.</p>

## INTRODUCCIÓN.

En el ejercicio de las atribuciones conferidas a la Comisión Municipal del Deporte del Municipio de San Miguel de Allende, Guanajuato, en el artículo 83-7 de la ley orgánica Municipal para el estado de Guanajuato, y con fundamento en lo dispuesto en el artículo 4 (párrafo decimosegundo) de la constitución política de los Estados Unidos Mexicanos; Así como en cumplimiento a los objetivos y prioridades que establece el programa de gobierno municipal 2021-2024 de San Miguel de Allende, Guanajuato, en su eje rector 5 "Hacemos las cosas bien" tengo a bien explicar el siguiente **"Plan de trabajo 2025-2026 de la Comisión Municipal del Deporte del Municipio de San Miguel de Allende Guanajuato"** que tiene como objeto servir como un instrumento de apoyo para definir y establecer la estructura orgánica y funcional formal, así como los tramos de control y responsabilidad y los canales de comunicación que permitan una adecuada funcionalidad administrativa de la Comisión Municipal del Deporte.

Desde el ámbito de la COMUDE se creará una realidad deportiva y hoy estamos trazando el curso deseable y probable de desarrollo de este ámbito, deportivo y recreativo donde se enmarcarán los distintos programas, proyectos y actividades.

La actividad física y deportiva como un derecho de la ciudadanía, Se concibe al deporte como un derecho de los habitantes y en cuanto derecho justifica la existencia de un servicio público que lo facilite y ofrezca por canales ágiles y accesibles.

 <p>COMUDE COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE SAN MIGUEL DE ALLENDE</p>	<p>PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.</p>	<p><b>Número de Documento:</b> 01</p>	<p><b>Fecha:</b> Enero 2024</p>	<p><b>Versión:</b> 06</p>
		<p><b>Elaboro:</b></p>	<p><b>Reviso.</b> José Cruz González Barrera.</p>	<p><b>Autorizo.</b> José Cruz González Barrera.</p>


La metodología del Plan de la Comisión Municipal del Deporte ha estado basada en el consenso de todos los agentes involucrados en el Deporte Sanmiguelense.

Así los trabajos previos realizados por la Comisión Municipal del Deporte identificaron la necesidad de desarrollar un proceso de reflexión “Volviendo a los buenos tiempos”.


Según lo estipulado en el periódico oficial de la federación del día 28 de junio del 2013., el 6 de agosto del 2018 se realiza adición al Reglamento de la Comisión Municipal del Deporte del Municipio de San Miguel de Allende, Guanajuato., el 28 de noviembre del 2019 ACUERDO del H. Ayuntamiento de San Miguel de Allende, Guanajuato, mediante el cual se reforman y adicionan diversas disposiciones del Reglamento de la Comisión Municipal del Deporte del Municipio de San Miguel de Allende, Guanajuato, publicado en el Periódico Oficial del Gobierno del Estado Número 103, Segunda Parte, de fecha 28 de junio de 2013.

**Corresponde a la COMUDE el ejercicio de las siguientes atribuciones:**

- I. Difundir, promover y fomentar la cultura física y el deporte en el municipio;
- II. Proponer al ayuntamiento la inclusión en el Plan Municipal de Desarrollo y en el Programa de Gobierno Municipal, los planes y proyectos en materia de cultura física y deporte, previo diagnóstico y evaluación de las necesidades y requerimientos sobre la materia;
- III. Formular, coordinar y ejecutar los programas de cultura física y deporte;
- IV. Crear, administrar, mantener y conservar las instalaciones deportivas y promover la cultura física de espacios eh instalaciones para la práctica de la cultura física y deporte;

 <p>COMUDE COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE SAN MIGUEL DE ALLENDE</p>	<p>PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.</p>	<p><b>Número de Documento:</b> 01</p>	<p><b>Fecha:</b> Enero 2024</p>	<p><b>Versión:</b> 06</p>
		<p><b>Elaboro:</b></p>	<p><b>Reviso.</b> José Cruz González Barrera.</p>	<p><b>Autorizo.</b> José Cruz González Barrera.</p>

- V. Establecer mecanismos de vinculación y coordinación con organismos y entidades públicas y privadas para la capacitación, difusión, promoción, estímulo fomento eh investigación en materia de cultura física y deporte;
- VI. Otorgar reconocimientos y estímulos a personas, entidades u organismos públicos o privados, que se hayan distinguido en la difusión, promoción, practica, fomento o investigación en la cultura física y el deporte, de conformidad con los lineamientos establecidos por la propia COMUDE;
- VII. Gestionar eh intervenir en la celebración de convenios de coordinación o colaboración con la Federación, el estado, otros ayuntamientos, organismos descentralizados, sociales o privados, en los términos del presente ordenamiento;
- VIII. Integrar en sus programas y anteproyectos de presupuesto de egresos, las acciones y recursos necesarios para el cumplimiento de sus atribuciones;
- IX. Gestionar la inscripción de personas físicas y morales, así como instalaciones deportivas a través del REMUDE;
- X. Coordinar, promover y realizar eventos deportivos y recreativos en colaboración con los organismos respectivos;
- XI. Formar, capacitar y actualizara través de cursos, clínicas, conferencias y demás actos dirigidos; al capital humano dedicado al desarrollo de la cultura física y deporte;
- XII. Realizar, impulsar y promover la investigación en materia de cultura física y deporte, en coordinación con las instituciones u/y organizaciones públicas y privadas;
- XIII. Aplicar la política en materia de cultura física y deporte, conforme a los modelos y programas del Sistema Estatal de Cultura Física y Deporte, con apego a la normatividad y disposiciones administrativas emitidas a nivel federal, estatal y municipal;

	<b>PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.</b>	<b>Número de Documento:</b> 01	<b>Fecha:</b> Enero 2024	<b>Versión:</b> 06
		<b>Elaboro:</b>	<b>Reviso.</b> José Cruz González Barrera.	<b>Autorizo.</b> José Cruz González Barrera.


- XIV. Coadyuvar en la prevención el alcoholismo, del tabaquismo y la drogadicción mediante programas permanentes de actividades de cultura física y deporte;
- XV. Prohibir la colocación de anuncios de bebidas alcohólicas y de tabaco en todas las prácticas de las disciplinas deportivas y de cultura física en instalaciones deportivas municipales.
- XVI. Celebrar los actos relativos al cumplimiento d sus atribuciones; y,
- XVII. Las demás que le señalen las leyes, reglamentos y demás disposiciones aplicables.

## DIAGNOSTICO.

Eje rector “San Miguel de Allende, Mejor cada día”.


Dentro del desarrollo los distintos programas aplicados en las diferentes administraciones para la población Sanmiguelense se ha notado el crecimiento deportivo por lo tanto se busca seguir impulsando a los jóvenes a practicar algún deporte y apoyarlos para que obtengan un buen rendimiento posible de la actividad física comunitaria o de competencia en carácter profesional.

En cual se busca fortalecer la calidad de las mejoras deportivas, tanto como en instalaciones y así como en la atención de los deportistas. Ya que por derecho ciudadano, merecemos un estado de salud digno dentro de una vida plena y saludable, en el cual con las distintas metodologías se busca la facilitación de los ámbitos deportivos para ello ha comenzado la búsqueda de los talentos deportivos dando a notar el deporte, la recreación física y cultura física para así filtrar e impulsarlos dentro de la competencia en alto rendimiento poniendo en alto al municipio, así como el mejoramiento de la atención y diversidad de las activaciones para la población Sanmiguelense dando a notar los trabajos que se realizan dentro de la comisión municipal del deporte, para ello las diferentes

	<b>PLAN DE TRABAJO DE LA          COMISIÓN MUNICIPAL DEL          DEPORTE DEL MUNICIPIO DE          SAN MIGUEL DE ALLENDE,          GUANAJUATO.</b>	<b>Número de          Documento:</b> 01	<b>Fecha:</b> Enero 2024	<b>Versión:</b> 06
		<b>Elaboro:</b>	<b>Reviso.</b> José Cruz González Barrera.	<b>Autorizo.</b> José Cruz González Barrera.

coordinaciones de la Comisión Municipal del Deporte trabajan en conjunto para brindar mejores resultados día con día.

Todo esto se plantea siguiendo y trabajando sobre el eje rector “San Miguel de Allende, Mejor cada día”.


 <p>COMUDE COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE SAN MIGUEL DE ALLENDE</p>	<p>PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.</p>	<p><b>Número de</b> Documento: 01</p>	<p><b>Fecha:</b> Enero 2024</p>	<p><b>Versión:</b> 06</p>
		<p>Elaboro:</p>	<p><b>Reviso.</b> José Cruz González Barrera.</p>	<p><b>Autorizo.</b> José Cruz González Barrera.</p>

# COORDINACIÓN DE ALTO RENDIMIENTO Y TALENTO DEPORTIVO

LUIS EMMANUEL HERRERA BAUTISTA

JOSÉ CRUZ GONZÁLEZ BARRERA




 <p>COMUDE COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE SAN MIGUEL DE ALLENDE</p>	<p>PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.</p>	<p><b>Número de Documento:</b> 01</p>	<p><b>Fecha:</b> Enero 2024</p>	<p><b>Versión:</b> 06</p>
		<p><b>Elaboro:</b></p>	<p><b>Reviso:</b> José Cruz González Barrera.</p>	<p><b>Autorizo:</b> José Cruz González Barrera.</p>

EL principal objetivo de la coordinación de Alto rendimiento y talentos Deportivos es elevar la calidad de servicios deportivos en las escuelas de formación deportiva, selecciones de todos los deportes del municipio, y de este modo localizar los talentos deportivos para ello se pretende otorgas becas deportivas de iniciación, desarrollo y alta competencia a los deportistas.

Es importante tomar en cuenta que para lograr estos objetivos se necesita tener excelencia en el desempeño deportivo a través de objetivos compartidos, liderazgo, colaboración, comunicación abierta, así como expectativas claras de roles y reglas de operación del grupo, resolución temprana de conflictos y un fuerte sentido de responsabilidad.

Para lograr un buen desempeño por parte de los deportistas, la Comisión Municipal del Deporte del Municipio de San Miguel de Allende, Gto busca a través de la coordinación de Alto Rendimiento y Talento Deportivo en su área de equipo multidisciplinario Facilitar el acceso a fisioterapia, nutrición y psicología de atención primaria a través del deporte, esto para ayudar a los deportistas a tener un mejor desarrollo deportivo.

Establecer relaciones sociales entre diferentes personas y disciplinas deportivas y así contribuir a inculcar la noción de respeto hacia los otros, enseñando cómo competir constructivamente.


 <p>COMUDE COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE SAN MIGUEL DE ALLENDE</p>	<p>PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.</p>	<p><b>Número de Documento:</b> 01</p>	<p><b>Fecha:</b> Enero 2024</p>	<p><b>Versión:</b> 06</p>
		<p><b>Elaboro:</b></p>	<p><b>Reviso.</b> José Cruz González Barrera.</p>	<p><b>Autorizo.</b> José Cruz González Barrera.</p>

## OBJETIVOS


- ✓ Alcanzar el máximo rendimiento atlético en competiciones del más alto nivel, generalmente a nivel municipal, estatal, nacional, mundial u olímpico.
- ✓ Satisfacer el interés de una comunidad por realizar actividad física y sociabilizar a través de la participación en actividades deportivas.
- ✓ Fomentar el deporte como transmisor de la imagen del Municipio, en el desarrollo de la identidad cultural municipal.
- ✓ Elevar la calidad de la oferta de servicios deportivos en las escuelas de formación deportiva, selecciones de todos los deportes del municipio, para localizar los talentos deportivos.
- ✓ Otorgas becas deportivas de iniciación, desarrollo y alto rendimiento.

## OBJETIVOS DE ACTIVIDADES

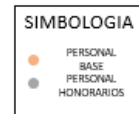
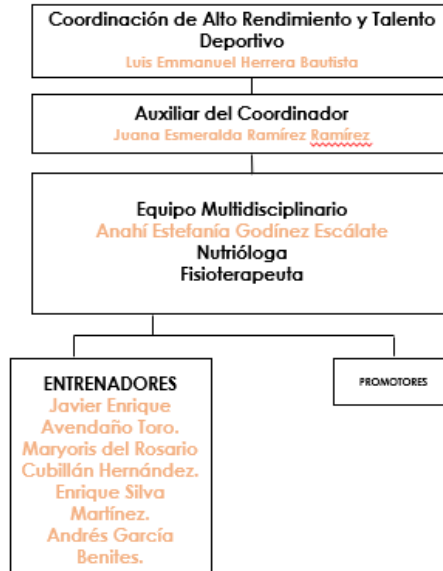
- Monitoreo y seguimiento de aspectos deportivos de la población.
- Apoyo en estudios y tratamientos en lesiones deportivas.
- Integración con instituciones, clubes y organismos de salud pública.
- Exámenes físicos iniciales
- Seguimiento de niños, jóvenes y deportistas competitivos.
- Establecer mecanismos o procesos de competencia que aseguren la participación de los mejores deportistas y equipos en el regional, estatal y nacional en eventos tales como la olimpiada y así detectar y seleccionar a los más destacados del municipio.

 <p>COMUDE COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE SAN MIGUEL DE ALLENDE</p>	<p>PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.</p>	<p><b>Número de Documento:</b> 01</p>	<p><b>Fecha:</b> Enero 2024</p>	<p><b>Versión:</b> 06</p>
		<p><b>Elaboro:</b></p>	<p><b>Reviso.</b> José Cruz González Barrera.</p>	<p><b>Autorizo.</b> José Cruz González Barrera.</p>

- Ponencias y platicas motivacionales en todos los deportes, en coordinación con CODE.
- Programación y organización de torneos en distintas disciplinas deportivas.
- Difundir y promover las escuelas de formación deportiva.
- Programa de becas deportivas.


 <p>COMUDE COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE SAN MIGUEL DE ALLENDE</p>	<p>PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.</p>	<p><b>Número de Documento:</b> 01</p>	<p><b>Fecha:</b> Enero 2024</p>	<p><b>Versión:</b> 06</p>
		<p><b>Elaboro:</b></p>	<p><b>Reviso.</b> José Cruz González Barrera.</p>	<p><b>Autorizo.</b> José Cruz González Barrera.</p>

## ORGANIGRAMA DE LA COORDINACIÓN DE ALTO RENDIMIENTO Y TALENTO DEPORTIVO.




## CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS.

CRONOGRAMA ANUAL DE ACTIVIDADES DE LA COORDINACIÓN DE ALTO RENDIMIENTO Y TALENTO DEPORTIVO												
ACTIVIDAD	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
REHABILITACIÓN DE ESPACIOS DEPORTIVOS EN ESCUELAS												

 <b>COMUDE</b> <small>COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE</small> <small>SAN MIGUEL DE ALLENDE</small>	<b>PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.</b>	<b>Número de Documento:</b> 01	<b>Fecha:</b> Enero 2024	<b>Versión:</b> 06
		<b>Elaboro:</b>	<b>Reviso.</b> José Cruz González Barrera.	<b>Autorizo.</b> José Cruz González Barrera.


TORNEO DE FUT BOL INTER PREPAS (SABATINO)	CICLO ESCOLAR											
TORNEO DE FUT BOL INTER PRIMARIAS	CICLO ESCOLAR											
TORNEO DE BALONCESTO INTER PRIMARIAS, SECUNDARIAS Y PREPARATORIAS	CICLO ESCOLAR											
CONVENIO DE COLABORACIÓN DE UNIVERSIDAD PATRIA EN LIC. DE PSICOLOGIA												
CONVENIO DE COLABORACIÓN CON UNIVERSIDAD UTSMA EN TSU. DE FISIOTERAPIA												
EVENTOS DEPORTIVOS CON PREPARATORIAS SABES, UVEG												
APOYO CON PROFESOR DE E.F. EN TELESECUNDARIAS												
ACTIVIDAD	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
APOYO DE SERVICIO SOCIAL A ESTUDIANTES DE PREPARATORIA												

 <p>COMUDE COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE SAN MIGUEL DE ALLENDE</p>	<p>PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.</p>	<p><b>Número de Documento:</b> 01</p>	<p><b>Fecha:</b> Enero 2024</p>	<p><b>Versión:</b> 06</p>
		<p><b>Elaboro:</b></p>	<p><b>Reviso:</b> José Cruz González Barrera.</p>	<p><b>Autorizo:</b> José Cruz González Barrera.</p>

FERIAS DE INVITACIÓN A LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA GRATUITAS EN EL												
PRESTAMO SIN COSTO DE INSTALACIONES DEPORTIVAS PARA EVENTOS DEPORTIVOS.												
APOYO DE MATERIAL BALONES, CONOS.												
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA												
BECAS DEPORTIVAS												
CURSO DE VERANO												
DÍA MUNDIAL CONTRA LA OBESIDAD											DÍA 12 DEL MES	
CARRERAS CONMEMORATIVAS DEL MUNICIPIO									13 DE SEP		20 DE NOV	
DIA INTRNCIONAL DEL DESAFIO	FECHA Y CIUDAD R DEFINIR POR PARTE DE CODE											

## RECURSOS

### Escuelas de Formación Deportiva

	PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.	Número de Documento: 01	Fecha: Enero 2024	Versión: 06
		Elaboro:	Reviso: José Cruz González Barrera.	Autorizo: José Cruz González Barrera.

En el año 2024 del periodo Febrero - octubre, se terminó con:

- 21 entrenadores con sueldo de \$ 2,315.98 pesos por quincena, Trabajando 15 horas por quincena, pagando a \$154.39 pesos la hora.
- Se entrega un reporte quincenal por cada uno de los entrenadores.
- **El recurso por mes por 11 entrenadores fue de \$ 97,271.16/100 pesos.**
- **El recurso por los 9 meses fue de \$ 875,440.44/100 pesos.**


### Propuestas para el año 2024.

- 11 entrenadores con sueldo de \$ 2,500 pesos por quincena.
- Trabajando 16 hora por quincena, 8 horas a la semana y pagar a \$156.25 pesos la hora.
- Continuar entregando el reporte quincenal impreso a color y en tiempo.
- **El recurso por mes por los 21 entrenadores será de \$ 55,000 pesos.**
- **El recurso por los 9 meses será de \$ 495,000 pesos.**

### ENTRENADORES

Entregar un paquete de material deportivo y de este modo facilitar el entrenamiento a los entrenadores, que incluya:

- Balones
- Aros
- Conos
- Platos
- Escalera para ejercicios
- Silbato

 <p>COMUDE COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE SAN MIGUEL DE ALLENDE</p>	<p>PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.</p>	<p><b>Número de Documento:</b> 01</p>	<p><b>Fecha:</b> Enero 2024</p>	<p><b>Versión:</b> 06</p>
		<p><b>Elaboro:</b></p>	<p><b>Reviso.</b> José Cruz González Barrera.</p>	<p><b>Autorizo.</b> José Cruz González Barrera.</p>

- Cuerdas
- Vallas
- Playera distintiva de COMUDE
- Casacas Esto con un costo aproximado de.

Considerando lo siguiente

**\$1,600 pesos por paquete Siendo así un total de \$1,600 pesos por 21 entrenadores \$33,600.00/100 pesos de material deportivo.**


### Escuelas de Formación Deportiva PROMOTORES

En el año 2024 de febrero a octubre, se terminó con: 11 Promotores con sueldo de \$ 1,246.81 pesos por quincena.

- Trabajando 7 horas por quincena, pagando a \$178.11 pesos la hora.
- Se entrega un reporte quincenal por cada uno de los promotores.
- **El recurso por mes por los 11 promotores fue de \$ 27,429.82 pesos.**
- **El recurso por los 9 meses \$ 246,868.38 pesos.**

### Propuesta para el año 2025

- 15 Promotores con sueldo de \$ 1,400 pesos por quincena.
- Trabajando 10 horas por quincena, 5 horas a la semana y pagar a \$140.00 pesos la hora.
- Continuar entregando el reporte quincenal impreso a color y en tiempo.
- El recurso mensual por los 15 promotores será de \$ 42,000 pesos.

 <p>COMUDE COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE SAN MIGUEL DE ALLENDE</p>	<p>PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.</p>	<p><b>Número de Documento:</b> 01</p>	<p><b>Fecha:</b> Enero 2024</p>	<p><b>Versión:</b> 06</p>
		<p><b>Elaboro:</b></p>	<p><b>Reviso.</b> José Cruz González Barrera.</p>	<p><b>Autorizo.</b> José Cruz González Barrera.</p>

- El recurso por los 9 meses será de \$ 378,000 pesos.

## PROMOTORES

Entregar un paquete de material deportivo a los promotores que incluya:


- Balones
- Aros
- Conos
- Platos
- Silbato
- Cuerdas
- Vallas
- Playera distintiva de COMUDE
- Casacas

**Esto con un costo aproximado de \$1,600 pesos por paquete, Siendo así un total de \$1,600 pesos por 11 entrenadores \$ 17,600 pesos de material deportivo.**

## SUELDOS DE ENTRENADORES Y PROMOTORES

En el año 2024 durante los 9 meses del programa de Escuelas de Formación Deportiva fue:

Sueldos de escuelas de formación deportiva	
Entrenadores	\$495,000.00
Promotores	\$246,868.38
<b>Total</b>	<b>\$741,868.38</b>

	PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.	Número de Documento: 01	Fecha: Enero 2024	Versión: 06
		Elaboro:	Reviso: José Cruz González Barrera.	Autorizo: José Cruz González Barrera.

## CONVOCATORIAS DE CODE

### JUEGOS POPULARES – JUEGOS INDIGENAS– NACIONALES CONADE


ETAPA MUNICIPAL	
JUEGOS POPLARES	
ARBITRAJE	\$3000.00
HIDRATACIÓN	\$2000.00
JUEGOS INDIGENAS	
ARBITRAJE	\$3000.00
HIDRATACIÓN	\$2000.00
NACIONALES CONADE	
ARBITRAJE	\$3000.00
HIDRATACIÓN	\$2000.00
<b>TOTAL, DE LA ETAPA MUNICIPAL</b>	<b>\$15,000.00</b>

ETAPA ESTATAL	
TRANSPORTE A INSCRIPCCIONES Y JUNTAS TECNICAS (DOLORES O GUANAJUATO)	\$2500.00
TRANSPORTE URBAN / CAMIONES	\$10,000.00
BOX LUCH	\$10,000.00
UNIFORMES	\$50,000.00
<b>TOTAL:</b>	<b>\$72,500.00</b>

## BECAS DEPORTIVAS

Para fortalecer y motivar el alto rendimiento en los deportistas sanmiguelense se otorga un estímulo deportivo monetario, que ayudara a los deportistas a minorizar los gastos de cada deporte. En el año 2023 el número de Becas Deportivas fue de 40 beneficiados. Repartiendo un monto de \$ 46,600 por mes durante el periodo de 9 meses de \$ 419,400 Que se dividieron en:

- Becas de Alto Rendimiento: \$ 2,500
- Becas de Desarrollo: \$1,100
- Becas de Iniciación: \$900
- **Entregando un total de \$ 53,300 por mes.**

 <p>COMUDE COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE SAN MIGUEL DE ALLENDE</p>	PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.	<b>Número de</b> Documento: 01	<b>Fecha:</b> Enero 2024	<b>Versión:</b> 06
		<b>Elaboro:</b>	<b>Reviso.</b> José Cruz González Barrera.	<b>Autorizo.</b> José Cruz González Barrera.

- Entregando un total de \$ 479,700 por 9 meses.

## Propuesta La Propuesta para el año 2025

Incrementando 3 Becas Deportivas de Alto Rendimiento siendo un total de diez becas. Repartiendo un monto de \$ 53,300 por mes.

Repartiendo un monto durante el periodo de 9 meses de \$ 479,700 pesos Con esto lograremos apoyar y motivar a más atletas deportivos que día a día se esfuerzan para ser los mejores y poder representar a San Miguel de Allende.

## Escuelas de Formación Deportiva

Con el aumento de entrenadores y promotores de todas las disciplinas podremos activar más espacios deportivos de la ciudad, se podrá continuar activando físicamente y aumentar el número de niños, jóvenes y adultos que gozaran de una mejor salud. Continuar con las disciplinas con las que ya se trabaja como son:

Basquetbol

Futbol

Atletismo

Ciclismo

Beisbol

Balonmano

Ajedrez

Para atletismo

Box

Tiro Deportivo


Taekwondo

Lima Lama

Fisicoconstructivismo

Frontón

Tenis

 <p>COMUDE COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE SAN MIGUEL DE ALLENDE</p>	<p>PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.</p>	<p><b>Número de</b> Documento: 01</p>	<p><b>Fecha:</b> Enero 2024</p>	<p><b>Versión:</b> 06</p>
		<p><b>Elaboro:</b></p>	<p><b>Reviso.</b> José Cruz González Barrera.</p>	<p><b>Autorizo.</b> José Cruz González Barrera.</p>

Patinaje

Lucha Libre

Karate.

**Agregar las disciplinas de:**

Voleibol

Ballet

Futbol Americano

## APOYOS DEPORTIVOS


Para impulsar el deporte continuaremos incentivando a las personas con el apoyo de diferentes deportes en las colonias y comunidades con el fin de promover el deporte para ello es importante mencionar que se brindara apoyo de la siguiente manera, en los torneos que se realicen en el municipio, se apoyara de diferente manera ya sea con

- Trofeos
- Medallas
- Premiaciones en efectivo
- Reconocimientos
- Uniformes

Esto para que todos los deportistas sean reconocidos por el gran esfuerzo que día a día realizan. Brindar a cada liga de futbol, basquetbol, beisbol, etc. todo el apoyo que necesiten para poder tener los deportistas que puedan representar a San Miguel de Allende.

Gastos para curso de verano:

- Material deportivo \$15,000
- Cena y box lunch \$ 7,000 pesos.
- Pago de entrenadores

 <p>COMUDE COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE SAN MIGUEL DE ALLENDE</p>	<p>PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.</p>	<p><b>Número de</b> Documento: 01</p>	<p><b>Fecha:</b> Enero 2024</p>	<p><b>Versión:</b> 06</p>
		<p><b>Elaboro:</b></p>	<p><b>Reviso.</b> José Cruz González Barrera.</p>	<p><b>Autorizo.</b> José Cruz González Barrera.</p>

- Botiquín medico \$1,500 pesos.

En el año 2024 se adicionaron eventos de luchas libres en el municipio de San Miguel de Allende en diferentes eventos tales como el día del niño y en diferentes festividades de colonias y comunidades teniendo costo por evento de \$16,912.00 pesos; contemplando para el año 2025 15 eventos dando un costo total por año de \$253,680.00

#### Eventos extras:

Se contempla un aproximado de \$165,000.00 por diferentes eventos que transcurren en el transcurso del año.

## EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO PSICOLOGÍA, FISIOTERAPIA Y NUTRICIÓN

### OBJETIVO


Aplicando la nutrición, fisioterapia y psicología al deporte se ha tenido una gran difusión en la actualidad acompañada en la mayoría de los casos con un gran avance tecnológico en los niveles de alta competencia. Además de ser muy útil en los primeros pasos de cualquier actividad física y debe acompañar el desarrollo de quien practica actividades físicas y deportivas por más que la práctica no conlleve un fin competitivo.

Dar a conocer el equipo multidisciplinario que conforma la Comisión Municipal del Deporte del municipio de San Miguel de Allende, en escuelas rurales y urbanas, a nivel preescolar, primaria y secundaria, así como escuelas de formación deportiva con el fin de promover hábitos de vida saludables, salud mental y servicio de fisioterapia, en sus actividades cotidianas.

### RECURSOS EQUIPO MULTIDICIPLINARIOS:

Material que se utiliza con los deportistas para su tratamiento y recuperación en el área de fisioterapia.

- Kinesiotape 30 rollos

 <p>COMUDE COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE SAN MIGUEL DE ALLENDE</p>	<p>PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.</p>	<p><b>Número de Documento:</b> 01</p>	<p><b>Fecha:</b> Enero 2024</p>	<p><b>Versión:</b> 06</p>
		<p><b>Elaboro:</b></p>	<p><b>Reviso.</b> José Cruz González Barrera.</p>	<p><b>Autorizo.</b> José Cruz González Barrera.</p>

- Gel transductor 1 galón
- Electrodo 30 paquetes
- Aceite para masajes 1 galón
- Vendas elásticas 1 caja
- Ligas de resistencia 1 paquete 5pz
- Algodón 1 bolsa
- Tijeras
- Tapete de yoga
- Ultrasonido portátil q pza.
- Compresas eléctricas 1pza
- Compresa de gel 1 pza.
- Pistola de persecución 1pza
- Sanitas 1 caja
- Sanitizante 2 galones
- Gel antibacterial 1 galón de 5L


**Total, aproximado de \$15,000 por año.**

- Apoyo de traslado con gasolina a las comunidades y escuelas de formación deportiva para la visita del equipo multidisciplinario \$500 eventualmente.

### RECURSOS:

Material que se utiliza con los deportistas para conocerlos, ayudarlos con las emociones y sentimientos en el área de Psicología.

- Cubo de las emociones
- Hojas blancas
- Crayolas
- Lápices

	<b>PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.</b>	<b>Número de Documento:</b> 01	<b>Fecha:</b> Enero 2024	<b>Versión:</b> 06
		<b>Elaboro:</b>	<b>Reviso.</b> José Cruz González Barrera.	<b>Autorizo.</b> José Cruz González Barrera.

- Tijeras
- Pegamento
- Hojas de colores
- Gises (jumbo)
- Plumones
- Post-it
- Espejo

**Total, aproximado de \$8,000 pesos por año**

Apoyo de traslado con gasolina a las comunidades y escuelas de formación deportiva para la visita del equipo multidisciplinario \$500 eventualmente.

### EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO

Material que se utiliza con los deportistas para ayudarlos a tener una mejor alimentación y contar con una mejor alimentación.


- Cinta antropométrica ava
- Plicómetro Slim guide
- Tanita fistcan BC 545F
- Lancetas para glucómetro
- Tiras reactivas para glucómetro
- Pilas cr 2032

**Total aproximado \$10 324 pesos**

Apoyo de traslado con gasolina a las comunidades y escuelas de formación deportiva para la visita del equipo multidisciplinario \$500 eventualmente.

## CRONOGRAMA EQUIPO MULTIDICLIPLINARIO

Cronograma Anual equipo Multidisciplinario												
Año 2023												
Mes	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic


	<b>PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.</b>	<b>Número de Documento:</b> 01	<b>Fecha:</b> Enero 2024	<b>Versión:</b> 06
		<b>Elaboro:</b>	<b>Reviso:</b> José Cruz González Barrera.	<b>Autorizo:</b> José Cruz González Barrera.

Actividad												
Consultas terapéuticas												
Diseño de expediente clínico												
Diseño de valoraciones												
Crear planes de tratamiento												
Apertura de expedientes a becados												
Visitas a escuelas de formación deportiva para evaluaciones												
Apoyo en eventos												
Visita a escuelas rurales y urbanas (preescolar primaria y secundaria)												
Reporte trimestral												

## EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO

Consultas Terapéuticas Es un abordaje terapéutico que se desarrolla en varios encuentros para contener y desbloquear situaciones de crisis o malestar personal y familiar. Por lo tanto, los objetivos terapéuticos se hallan en función de las necesidades más o menos inmediatas de la persona o personas que solicitan ayuda.

Diseño de expediente clínico Se integra toda la información generada de la atención médica que se ha brindado al paciente desde su ingreso hasta la última

	<b>PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.</b>	<b>Número de Documento:</b> 01	<b>Fecha:</b> Enero 2024	<b>Versión:</b> 06
		<b>Elaboro:</b>	<b>Reviso:</b> José Cruz González Barrera.	<b>Autorizo:</b> José Cruz González Barrera.

consulta en el módulo, así como sus notas de evolución, examen físico, pruebas psicológicas, actividades extras en casa, entre otras.

Diseño de valoraciones (fisioterapia) Creación de valoración dependiendo la edad del paciente.

Crear planes de Tratamiento Son las actividades realizadas encaminadas a diseñar ejercicios específicos necesarios para mejorar la salud del paciente.

Apertura de expedientes a becados En el mes de enero se diseña convocatoria donde especifica los requisitos para ser acreedor a una beca que consta de un currículo de trayectoria deportiva destacada y datos personales. Una vez seleccionados los becados, se les convoca a una junta en donde se les mencionan sus obligaciones y responsabilidades, así como sus derechos.

## EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO

Visitas a Escuelas de Formación Deportiva para evaluaciones El equipo multidisciplinario acude a escuelas para reclutar posibles candidatos a atención en salud mental, nutrición y fisioterapia.

### Programa de servicio social

Se hacen convenios con preparatorias y universidades para que nos envíen alumnos que apoyen en las diferentes actividades y eventos que realiza la Comisión Municipal del Deporte. Al termino de sus horas de servicio se les extiende una carta de liberación de horas.


### Apoyo en eventos

El equipo multidisciplinario acompaña en los eventos deportivos que se realizan entre semana y los fines de semana dentro y fuera de San Miguel de Allende.

Visita a escuelas rurales y urbanas (preescolar, primaria y secundaria)


Se visitan las instituciones educativas para llegar a un acuerdo con el director y los profesores de los posibles temas que el equipo multidisciplinario pudiese abarcar y llevar a cabo para trabajar con el alumnado, así mismo se les da a conocer sobre las diferentes escuelas de formación deportiva con las que cuenta la COMUDE, horarios, lugares y números de teléfono donde puedan adquirir mayor información.

### Reporte trimestral

	<b>PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.</b>	<b>Número de Documento:</b> 01	<b>Fecha:</b> Enero 2024	<b>Versión:</b> 06
		<b>Elaboro:</b>	<b>Reviso.</b> José Cruz González Barrera.	<b>Autorizo.</b> José Cruz González Barrera.

Implica la realización de un informe sobre las actividades desempeñadas internas y externas de cada área, se menciona número total de consultas mensuales, número de becados valorados y aplicación de tratamiento.

**COORDINACIÓN DE ACTIVACIÓN FÍSICA Y DEPORTE**  
**OSVALDO FABIAN MORENO PÉREZ**  
**JOSÉ CRUZ GONZÁLEZ BARRERA**

 <b>COMUDE</b> <small>COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE</small> <small>SAN MIGUEL DE ALLENDE</small>	PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.	<b>Número de</b> Documento: 01	<b>Fecha:</b> Enero 2024	<b>Versión:</b> 06
		<b>Elaboro:</b>	<b>Reviso.</b> José Cruz González Barrera.	<b>Autorizo.</b> José Cruz González Barrera.

El plan de trabajo este 2025 para la coordinación de activación física en la Comisión Municipal del Deporte es aportar herramientas a la población participante, para reducir su vulnerabilidad funcional, combatir el sedentarismo y contribuir con el mejoramiento de su calidad de vida.

Este programa ha sido diseñado con base en las particularidades y características del grupo. Así, teniendo en cuenta la importancia de la generación de un entorno cálido y apropiado para los participantes.

### VISIÓN

Llevar más actividades físicas a la población San Miguelense para evitar el sedentarismo y mejorar la calidad de vida.

### MISIÓN


Asegurar que todas las personas tengan acceso a entornos seguros y propicios, así como a diversas oportunidades para mantenerse físicamente activas en su vida cotidiana, como un medio que permita mejorar la salud individual, comunitaria, y contribuir al desarrollo social.

### META

Asegurar que todas las personas tengan acceso a entornos seguros y propicios, así como a diversas oportunidades para mantenerse físicamente activas en su vida cotidiana, como un medio que permita mejorar la salud individual, comunitaria, y contribuir al desarrollo social.

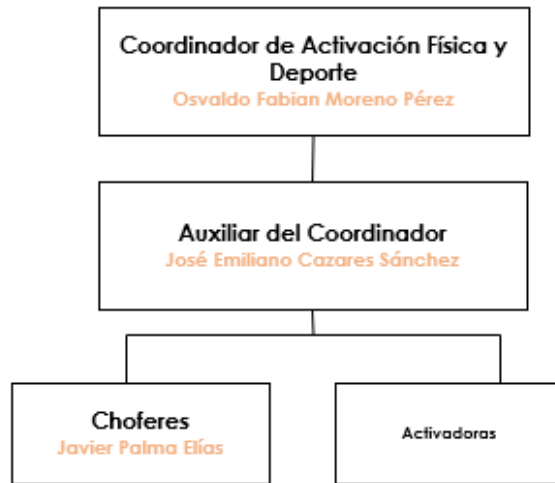
### OBJETIVOS PRINCIPALES

- Crear una sociedad activa
- Llevar a más entornos actividades deportivas.
- Identificar los factores de riesgo asociados a las condiciones de cada uno de los participantes.
- Reflexionar conceptos relacionados con actividad física, ejercicio físico y su relación con calidad de vida.
- Generar procesos encaminados a la adquisición de hábitos de salud y bienestar en cada uno de los participantes.
- Desarrollar procesos de aprendizaje experiencial mediante la realización de actividades recreativas, lúdicas, musicales, motrices.

	<b>PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.</b>	<b>Número de Documento:</b> 01	<b>Fecha:</b> Enero 2024	<b>Versión:</b> 06
		<b>Elaboro:</b>	<b>Reviso.</b> José Cruz González Barrera.	<b>Autorizo.</b> José Cruz González Barrera.

- Brindar un servicio recreativo a la sociedad por medio de los diferentes programas impartidos referentes al área de activación física y deportes
- Activar la gran mayoría de habitantes de la zona urbana y rural.


## ORGANIGRAMA DE ACTIVACIÓN FÍSICA Y DEPORTE



## ESTRATEGIAS

### COORDINACION DE ACTIVACIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA.

- ✓ La comunicación entre instructoras y choferes para mejorar de tiempo.
- ✓ Activar más comunidades y colonias.
- ✓ Activar espacios con grupos compactos para un mayor alcance de usuarios.
- ✓ Actividades en periodo vacacional en colonias y comunidades.

 <b>COMUDE</b> <small>COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE</small> <small>SAN MIGUEL DE ALLENDE</small>	<b>PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.</b>	<b>Número de Documento:</b> 01	<b>Fecha:</b> Enero 2024	<b>Versión:</b> 06
		<b>Elaboro:</b>	<b>Reviso.</b> José Cruz González Barrera.	<b>Autorizo.</b> José Cruz González Barrera.

- ✓ Aprovechamiento de los espacios verdes de la ciudad con actividades recreativas.

## OTRAS ACTIVIDADES

- ✓ Deporte de Baile (Break Dance).
- ✓ FUTBOL
- ✓ CICLISMO
- ✓ CAMINATA
- ✓ ATLETISMO
- ✓ CROSSFIT
- ✓ SKATE
- ✓ ACTIVIDADES RECREATIVAS




## PROPUESTAS


1. Posicionar al municipio en el top 5 de los mejores activados del estado.
2. Disminuir la obesidad y el sobrepeso en los diferentes grupos en el Municipio.
3. Facilitar las diferentes áreas multidisciplinarias como es la fisioterapia, nutrición y psicología para un mejor resultado al usuario.
4. Maximizar el alcance la participación de la población en actividades al aire libre.
5. Integrar las instituciones y clubes en problemáticas sociales de la vida moderna.

## CRONOGRAMA

Mes	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago.	Sep.	Oct	Nov.	Dic
actividad												
Carrera de los reyes magos												

	<b>PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.</b>	<b>Número de Documento:</b> 01	<b>Fecha:</b> Enero 2024	<b>Versión:</b> 06
		<b>Elaboro:</b>	<b>Reviso:</b> José Cruz González Barrera.	<b>Autorizo:</b> José Cruz González Barrera.

Carrera de la Santa Cruz, Colonia Caracol												
Festival Juvenil de pista (unidad deportiva)												
Carreras colonias - Santa Cruz ojo de agua. - San Isidro Capadero - Valle del maíz												
Carrera contra las adicciones												
Carrera día del maestro												
Carrera Santa Cruz, Cuesta de San José												
Carrera Roberto Granados, Parque Zeferino												
Carrera Simbólica												
Carrera Vieja Guardia												
Carrera Club San Rafael, San Juan de Dios												
Carrera de la Revolución (20 de noviembre)												
Carrera Virgen de Guadalupe San Juan de Dios (1). Carrera San Juan de Dios (2) Carrera San Silvestre												

 <p>COMUDE COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE SAN MIGUEL DE ALLENDE</p>	<p>PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.</p>	<p><b>Número de Documento:</b> 01</p>	<p><b>Fecha:</b> Enero 2024</p>	<p><b>Versión:</b> 06</p>
		<p><b>Elaboro:</b></p>	<p><b>Reviso:</b> José Cruz González Barrera.</p>	<p><b>Autorizo:</b> José Cruz González Barrera.</p>




## CALENDARIO ANUAL CAMPAÑAS DE SALUD ACTIVACIÓN FÍSICA 2025

Estas 6 campañas de salud son fechas importantes de la coordinación de activación física y deporte, se propone algún evento deportivo o recreativo para llevarse a cabo con la finalidad de seguir promoviendo una mejora de salud al sistema inmunológico, la concientización de buenos hábitos y la prevención de enfermedades cardiovasculares por medio de dichos eventos deportivos o recreativos.

MES	FECHA	GASTO
FEBRERO	Día internacional en contra del cáncer.	\$17,000
MARZO	Día mundial de la familia	\$17,000
MARZO	Día mundial contra la obesidad	\$17,000
ABRIL	Día mundial de la activación física	\$45,000
MAYO	Día mundial del desafío	\$80,000
SEPTIEMBRE	Día mundial del corazón	\$17,000
<b>Total</b>		<b>\$193,000</b>

### PROGRAMA ANUAL DE COMUNIDADES Y COLONIAS (ACTIVACIÓN FÍSICA)

Este programa anual es ejecutado en comunidades, barrios y colonias uno de los programas más requeridos por el usuario para llevar a cabo el ejercicio por medio de la activación física musicalizada, gracias a este

 <b>COMUDE</b> <small>COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE</small> <small>SAN MIGUEL DE ALLENDE</small>	<b>PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.</b>	<b>Número de Documento:</b> 01	<b>Fecha:</b> Enero 2024	<b>Versión:</b> 06
		<b>Elaboro:</b>	<b>Reviso.</b> José Cruz González Barrera.	<b>Autorizo.</b> José Cruz González Barrera.

programa se han activado más de 46 comunidades y 15 colonias dando beneficio a más de 6,000 usuarios, posicionando al municipio entre los más activos del estado.

Vehículos/ Estos gastos son provisionales dependiendo el rendimiento o que surja algún motivo por el cual el vehículo deje de funcionar ya que el vehículo está constantemente en movimiento durante el año.


Vehículos	Servicio	Refacciones	Gasto
Nissan Tsuru 2013	Afinación	Piezas o alguna refacción extra	\$12,000.00
Volkswagen Pointer 2004	Afinación	Piezas o refacción extra	\$12,000.00
Nissan Sentra 2016	Afinación	Piezas o refacción extra	\$16,000.00
<b>TOTAL</b>			<b>\$40,000.00</b>

### Gasto de gasolina durante el año

Vehículos	Semanal	Mensual	Anual
Nissan Tsuru 2013	55 Litros \$1,400	\$5,600	\$67,200.00
Volkswagen Pointer 2004	55 Litros \$1,400	\$5,600	\$67,200.00
Nissan Sentra 2016	45 Litros \$1,100	\$4,400	\$52,800.00
<b>TOTAL</b>			<b>\$187,200.00</b>

### ACTIVADORES FÍSICOS

Los activadores físicos son los encargados de llevar a cabo dicho programa de activación musicalizada por medio de las rutinas de circuitos de ejercicio, El pago la quincena de los activadores puede variar a sus clases ya programadas, vanean al momento que el usuario solicita la activación y el

	PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.	<b>Número de Documento:</b> 01	<b>Fecha:</b> Enero 2024	<b>Versión:</b> 06
		<b>Elaboro:</b>	<b>Reviso.</b> José Cruz González Barrera.	<b>Autorizo.</b> José Cruz González Barrera.

programa está en curso, en ese momento aumenta el número de clases al activador una vez que sea aprobada esa solicitud por el director.

## BITÁCORA DE PAGO

Esta bitácora de pago está basada en el año pasado 2024 siendo una de las más altas de la nómina.


Vehículos	Horas	Pago por clase	Total
Evelyn Rubio	18 clases	\$150	\$2,700
Janet Rubio Garay	21 clases	\$150	\$3,150
Mónica Iveth Jiménez	16 clases	\$150	\$2,400
Leticia Becerra Juárez	17 clases	\$150	\$2,550
Mónica Ramírez Zavala	21 clases	\$150	\$3,150
María Araceli Espinoza	18 clases	\$150	\$2,700
Erika Juárez Ceja	20 clases	\$150	\$3,000
<b>TOTAL:</b>			<b>\$19,650</b>

Total, de la quincena / \$19,650 Se tiene proyectado para este nuevo plan de trabajo poder destinar a la quincena de los activadores \$24,000 como se destinó en el año 2022

Quincena/ \$24,000 Mensual/ \$48,000 Anual/ \$576,000

## UNIFORMES DE ACTIVADORES


Los uniformes para los activadores son muy esenciales para la coordinación ya que tratamos de cuidar la imagen de la institución y es una manera representativa de ella misma.

Descripción	Cantidad	Precio	Total
 PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.	Número de Documento: 01	Fecha: Enero 2024	Versión: 06
	Elaboro:	Reviso: José Cruz González Barrera.	Autorizo: José Cruz González Barrera.

Pants y chamarras	7	\$1,300	\$9,100
Licra Larga (Zumba)	7	\$ 500	\$3,500
Playera Manga larga	7	\$ 400	\$2,800
<b>TOTAL</b>			<b>\$15,400.00</b>

## Capacitaciones


MES	MODALIDAD	PRECIO
Marzo	Ritms Latinos	\$6,000
Junio	Zumba Strong	\$7,000
Octubre	Zumba Fitness	\$7,000
<b>TOTAL:</b>		<b>\$20,000</b>

 <p>COMUDE COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE SAN MIGUEL DE ALLENDE</p>	<p>PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.</p>	<p><b>Número de Documento:</b> 01</p>	<p><b>Fecha:</b> Enero 2024</p>	<p><b>Versión:</b> 06</p>
		<p><b>Elaboro:</b></p>	<p><b>Reviso.</b> José Cruz González Barrera.</p>	<p><b>Autorizo.</b> José Cruz González Barrera.</p>

## Material Deportivo


Los materiales deportivos son una herramienta esencial para la coordinación de activación física y deporte, con estas herramientas de trabajo se logra realizar eventos recreativos en zonas rurales, urbanas y algunas instituciones académicas, también incentivando aquellos que demuestran una habilidad específica obteniendo un buen resultado de dicha recreación (medallas o trofeos).

Mes	Material	Precio
Enero	Medallas, Trofeos, Balones, Conos	\$16,000
Abril	Medallas, Trofeos, Balones	\$14,000
Julio	Medallas, Trofeos, Balones, Conos	\$16,000
Octubre	Medallas, Trofeos, Balones	\$14,000
<b>TOTAL</b>		<b>\$60,000</b>

	PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.	<b>Número de Documento:</b> 01	<b>Fecha:</b> Enero 2024	<b>Versión:</b> 06
		<b>Elaboro:</b>	<b>Reviso:</b> José Cruz González Barrera.	<b>Autorizo:</b> José Cruz González Barrera.

## CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES ANUALES	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
Revisión de Vehículos (03 de diciembre al 24 de enero)											12 de noviembre día mundial contra la obesidad	
Lista y asistencia de choferes (03 de diciembre al 24 de enero)	Lunes 24 arranque de programa anual de activación física		6 de marzo día internacional de la familia				Curso de verano					
Lista y asistencia de activadores (03 de diciembre al 24 de enero)												
Atender pendientes en comunidades (03 de diciembre al 24 de enero)												3, 4, y 5 de diciembre cierre anual de activación física
Reporte semanal de actividades en la coordinación												
Reporte trimestral de actividades en la coordinación				6 de abril día internacional de la activación física					13 de septiembre carrera de la Conspiración		20 de noviembre carrera por el aniversario de la revolución mexicana	
Subir reporte mensual a la plataforma de CODE		4 de febrero día internacional contra el cáncer	11 de marzo torneo de grupos internos									
Capacitación y Certificación (cada 3 meses)												
Corre, trota y camina (cada mes)												
Fútbol interprepas (4 de abril al 28 de junio)					26 de mayo día del desafío							
Break Dance (cada 4 meses)												
Clases de zumba (todo el año)									29 de septiembre día mundial del corazón			
Skate (cada 3 meses)			8 de marzo día internacional de la mujer								28 de noviembre Competencia Break Dance	
Atletismo (cada dos meses)												
Educación física (todo el año)												
Rodada ciclista (cada 2 meses)				30 de abril día del niño								
Slackline (cada 3 meses)												

 <p>COMUDE COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE SAN MIGUEL DE ALLENDE</p>	<p>PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.</p>	<p><b>Número de Documento:</b> 01</p>	<p><b>Fecha:</b> Enero 2024</p>	<p><b>Versión:</b> 06</p>
		<p><b>Elaboro:</b></p>	<p><b>Reviso:</b> José Cruz González Barrera.</p>	<p><b>Autorizo:</b> José Cruz González Barrera.</p>

## COORDINACIÓN DE INFRAESTRUCTURA

ERNESTO CANO LUNA

JOSÉ CRUZ GONZÁLEZ BARRERA

### PRESENTACIÓN


El plan de trabajo 2024-2026 de la Comisión Municipal del Deporte, es tener en óptimas condiciones cada centro deportivo para uso de los deportistas y demás personas que asistan a cada uno de ellos, de este modo brindar instalaciones óptimas de las ligas deportivas, asociaciones y la población en general.

El mantenimiento y la infraestructura van a estar acorde para cubrir todas las necesidades de cada uno de los usuarios, así teniendo día con día las mejores instalaciones para su uso y para la realización de cualquier evento que se lleve a cabo en los diferentes centros deportivos.

### OBJETIVOS

Cada centro deportivo cuenta con diferentes disciplinas y el uso que se le da a cada una va de acuerdo al deporte que se practique, por lo tanto, cada área debe de tener el mantenimiento adecuado para así tener un mejor funcionamiento y alargar su vida útil, así mismo cubrir las necesidades de los usuarios que requieran de las mismas.

El objetivo principal es que los habitantes de nuestro municipio de San Miguel de Allende, obtengan espacios libres, seguros y equipados para su distinto uso deportivo; para ello es importante Promover un mejoramiento en cada uno de las instaciones del deporte, para garantizar mejores espacios a la población.

 <p>COMUDE COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE SAN MIGUEL DE ALLENDE</p>	<p>PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.</p>	<p><b>Número de Documento:</b> 01</p>	<p><b>Fecha:</b> Enero 2024</p>	<p><b>Versión:</b> 06</p>
		<p><b>Elaboro:</b></p>	<p><b>Reviso.</b> José Cruz González Barrera.</p>	<p><b>Autorizo.</b> José Cruz González Barrera.</p>

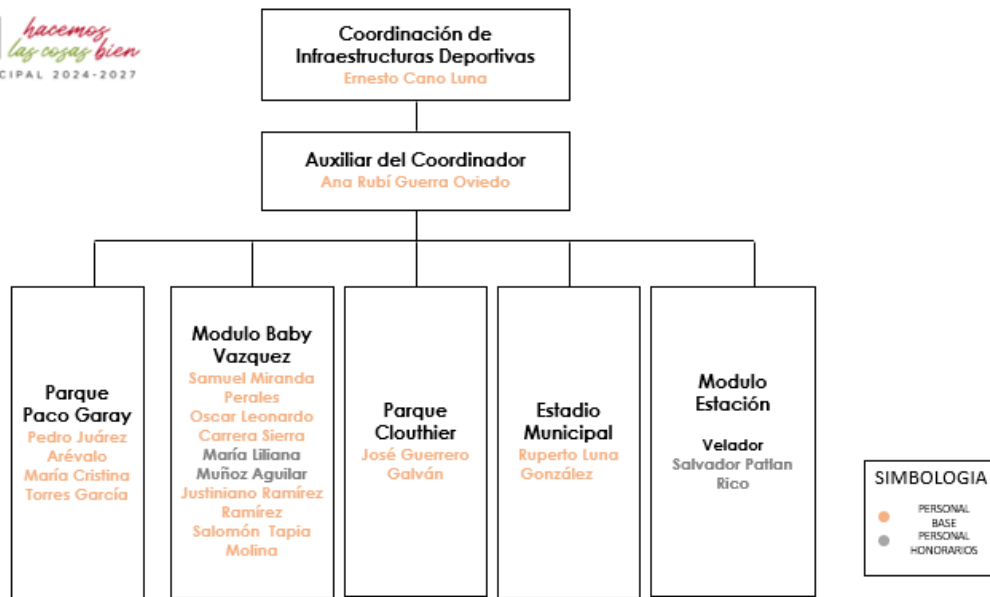
Para ello será importante observar, las necesidades de la población y así tener un margen de las exigencias, que se presenta en cada espacio deportivo, y poder dar el seguimiento de la rehabilitación.


El plan de trabajo 2024 de la Comisión Municipal del Deporte, de nuestro municipio, es trabajar un poco más para mejorar cada una de nuestras áreas, estableciendo nuevos lineamientos de cuidados para cada zona tanto de las áreas verdes como instalaciones deportivas.

Esto con finalidad, de dar un mejor servicio a la ciudadanía y de este modo aprovechar el uso a estos espacios ya que son sumamente importante para nuestro bienestar personal.

El mantenimiento y la infraestructura van a estar acorde para cubrir todas las necesidades de cada uno de los usuarios, así teniendo día con día las mejores instalaciones para su uso y para la realización de cualquier evento que se lleve a cabo en los mencionados centros deportivos.

## ORGANIGRAMA INFRAESTRUCTURA




 <b>COMUDE</b> <small>COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE</small> <small>SAN MIGUEL DE ALLENDE</small>	<b>PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.</b>	<b>Número de Documento:</b> 01	<b>Fecha:</b> Enero 2024	<b>Versión:</b> 06
		<b>Elaboro:</b>	<b>Reviso:</b> José Cruz González Barrera.	<b>Autorizo:</b> José Cruz González Barrera.

## ESTRATEGIAS DE COORDINACIÓN DE INFRAESTRUCTURA

- Delegar en cada área las actividades para realizar el mantenimiento correspondiente.
- Proveer la herramienta necesaria para brindar un buen mantenimiento.
- Supervisar el trabajo del mantenimiento que se realiza en las diferentes áreas pertenecientes a comude
- Observar, los requerimientos de la población, y de este modo tener un margen de las exigencias, que se presenta en cada espacio deportivo, de cada Comunidad y Colonia, y poder brindar el seguimiento de la rehabilitación de espacios deportivos.

### Estrategia para el mantenimiento del módulo comude “baby Vázquez”

- Dar mantenimiento periódico a las áreas verdes del Módulo Comude.
- Mantener en óptimas condiciones el área del estacionamiento.
- Tener en óptimas condiciones el área central del Módulo, así como sus gradas.

 <p>COMUDE COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE SAN MIGUEL DE ALLENDE</p>	<p>PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.</p>	<p><b>Número de</b> Documento: 01</p>	<p><b>Fecha:</b> Enero 2024</p>	<p><b>Versión:</b> 06</p>
		<p><b>Elaboro:</b></p>	<p><b>Reviso.</b> José Cruz González Barrera.</p>	<p><b>Autorizo.</b> José Cruz González Barrera.</p>


- Preservar en óptimas condiciones el área de Taekwondo, el área ping pong gimnasio, así como el ring de lucha libre, y el área del gimnasio de box las canchas de squash, la cancha del foro de usos múltiples, Crossfit, y el área de tiro con rifle de aire.
- Dar mantenimiento al área donde se encuentra la bomba de agua para los baños y regaderas.
- Mantener en óptimas condiciones las oficinas, y las instalaciones del Módulo Comude.
- Mantener en óptimas condiciones el área de la ruta de ciclismo que se encuentra alrededor de las instalaciones de Módulo Comude "Baby Vázquez"

### Estrategia para el "Parque Clouthier"

- Dar mantenimiento periódico a todas las áreas verdes del Parque y así mismo al campo de fútbol.
- Mantener en óptimas condiciones los sanitarios, las bodegas y el auditorio.
- Dar mantenimiento al gimnasio de box, el área de patinaje, así como las canchas de usos múltiples, el área de donde se encuentran los aparatos para hacer ejercicios, y los juegos infantiles.
- Mantener en óptimas condiciones la ruta de corredores del parque.

### Estrategia para el estadio municipal "capi correa"

- Mantener limpias las gradas del estadio de fútbol.
- Mantener limpios los baños, vestidores del estadio.
- Dar mantenimiento a las áreas verdes dentro del estadio municipal.
- Tener en óptimas condiciones la cancha de pasto sintético de fútbol, así como la pista de atletismo.
- Dar mantenimiento al alumbrado de todo el estadio municipal.


 <p>COMUDE COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE SAN MIGUEL DE ALLENDE</p>	<p>PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.</p>	<p><b>Número de Documento:</b> 01</p>	<p><b>Fecha:</b> Enero 2024</p>	<p><b>Versión:</b> 06</p>
		<p><b>Elaboro:</b></p>	<p><b>Reviso.</b> José Cruz González Barrera.</p>	<p><b>Autorizo.</b> José Cruz González Barrera.</p>


## Estrategia para el centro deportivo “la aurora”

- Dar mantenimiento periódico a todas las áreas verdes del centro deportivo, así como a sus canchas de fútbol.
- Mantener limpias los sanitarios, las gradas, así como las bodegas dentro del centro deportivo.
- Dar mantenimiento al área donde se encuentran los aparatos para ejercitarse y juegos infantiles, así como las canchas de usos múltiples.
- Dar mantenimiento a la cerca de malla campo de fútbol.

## PROPUESTAS

- Participación en la 2da etapa de rehabilitación del módulo deportivo Don Paco Garay (La Aurora) en coordinación con CODE.
- Construcción de la cancha de hand Ball en el Módulo Comude Baby Vázquez en coordinación con CODE.
- Construcción de otra cancha de Hand Ball en el Parque Clouthier en coordinación con CODE y así activar el parque.
- Remodelación del Estadio Municipal “Capi Correa “
- Gestionar la construcción de una alberca olímpica o medio olímpica en el Módulo Baby Vázquez. A media etapa de la administración.
- Gestionar la compra de la herramienta necesaria para el funcionamiento de cada área como son desbrozadoras, podadoras, carretillas, escobas de lámina, machetes, palas (En su momento se pasará un listado con las necesidades de cada área checando el inventario existente).
- Apoyar al encargado de la Unidad Deportiva para dar el mantenimiento adecuado para las instalaciones de la Unidad Deportiva Luis Ducoing.

 <p>COMUDE COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE SAN MIGUEL DE ALLENDE</p>	<p>PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.</p>	<p><b>Número de Documento:</b> 01</p>	<p><b>Fecha:</b> Enero 2024</p>	<p><b>Versión:</b> 06</p>
		<p><b>Elaboro:</b></p>	<p><b>Reviso.</b> José Cruz González Barrera.</p>	<p><b>Autorizo.</b> José Cruz González Barrera.</p>

	PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.	<b>Número de Documento:</b> 01	<b>Fecha:</b> Enero 2024	<b>Versión:</b> 06
		<b>Elaboro:</b>	<b>Reviso.</b> José Cruz González Barrera.	<b>Autorizo.</b> José Cruz González Barrera.

# COORDINACIÓN DE INFRAESTRUCTURA

ERNESTO CANO LUNA

JOSÉ CRUZ GONZÁLEZ BARRERA

## INTRODUCCIÓN

Es importante y fundamental seguir impulsando el deporte de nuestra población San Miguelense, ya que es una alternativa para mejorar la salud y condición física de nuestros habitantes.


Por lo que es, importante proporcionar espacios públicos que se encuentren acorde a las necesidades de cada área de trabajo, por ello se requiere de un ordenamiento claro y preciso de las obras o acciones que se adoptan para mejorar o alargar la vida útil de cada espacio.

El motivo del presente plan de trabajo es para expresar los puntos más sobresalientes para lograr seguir mantenimiento lugares de mejor calidad y así lograr un mejor cambio en la vida de nuestros deportistas.

## MISION.

Generar una coordinación eficaz con mejoras para obtener una trascendencia y con ello lograr el bienestar de los deportistas y demás personas que conllevan activaciones físicas. Por medio de proyectos de infraestructura de calidad en nuestro municipio, mejorando las condiciones físicas de los espacios a través de mantenimientos, conservación y modernización de la infraestructura.

## VISIÓN.

 <p>COMUDE COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE SAN MIGUEL DE ALLENDE</p>	<p>PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.</p>	<p><b>Número de</b> Documento: 01</p>	<p><b>Fecha:</b> Enero 2024</p>	<p><b>Versión:</b> 06</p>
		<p><b>Elaboro:</b></p>	<p><b>Reviso.</b> José Cruz González Barrera.</p>	<p><b>Autorizo.</b> José Cruz González Barrera.</p>


Lograr que nuestro Municipio de San Miguel de Allende, a través de nuestra dirección de Comisión del Deporte, sea un municipio en donde sobre salga el mejoramiento, conservación de las infraestructuras de cada espacio deportivo, motivando el deporte mediante estas áreas. Garantizando las zonas con la mejor calidad y sin riesgo alguno.

### OBJETIVOS GENERALES.

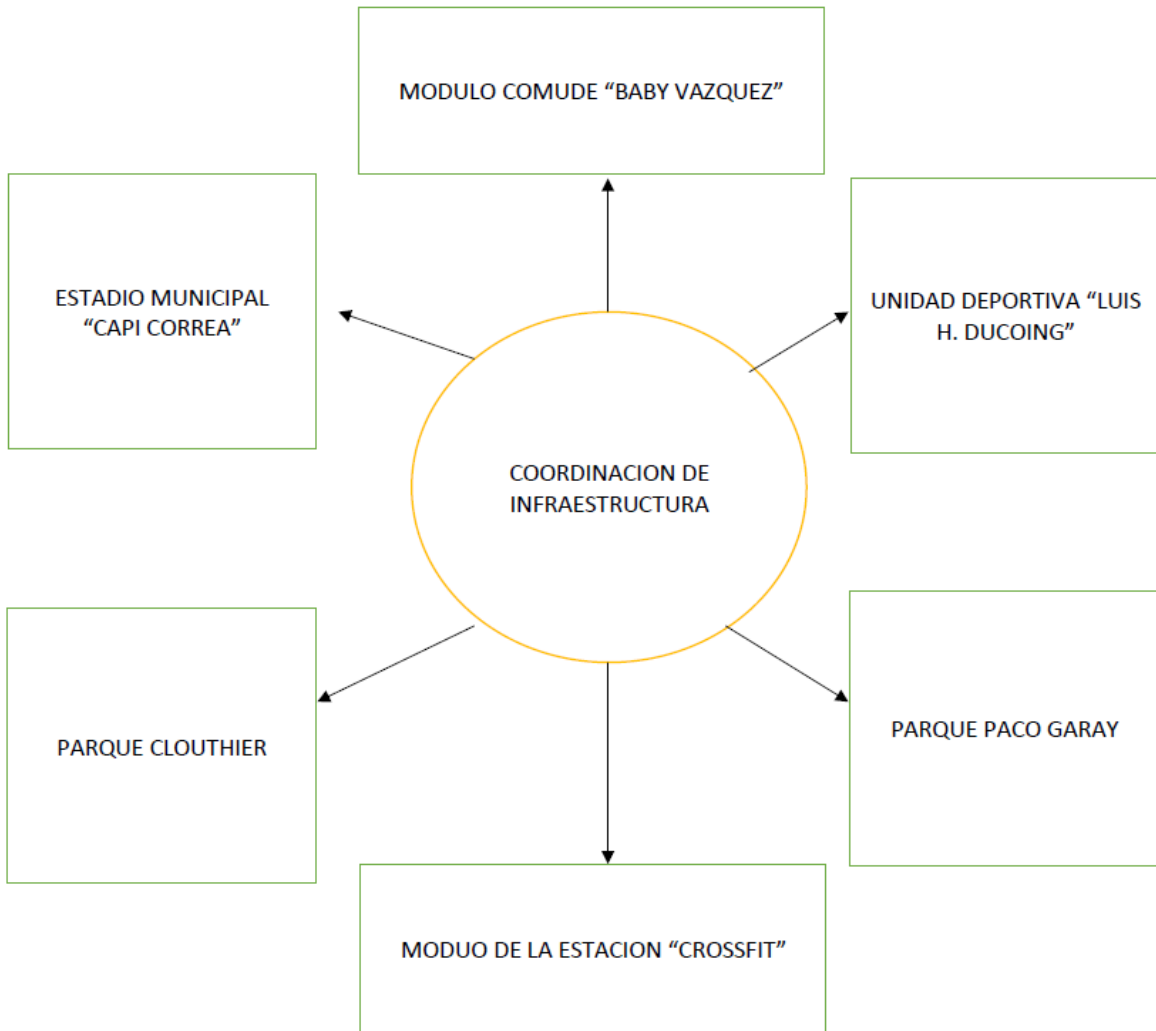
Trabajar de manera colectivamente, con las demás coordinaciones para obtener comunicación en las mejoras necesarias que necesita cada área. Proponer nuevas mejoras dentro de las canchas y espacios deportivos para un funcionamiento competente.


### OBJETIVOS ESPECIFICOS.

- Garantizar un mejoramiento en cada área.
- Mantener en cada área un adecuado mantenimiento, conforme las necesidades, que presente cada uno.
- Supervisar la relación que contenga cada obra o cada acción de infraestructura para el mejoramiento de las áreas.
- Adoptar acciones para la vida de cada infraestructura.
- Adecuar la herramienta que sea necesaria, para lograr los objetivos.
- Personal que capacitado para trabajar dentro de obras y diversos trabajos de conlleven al mejoramiento de las instalaciones.

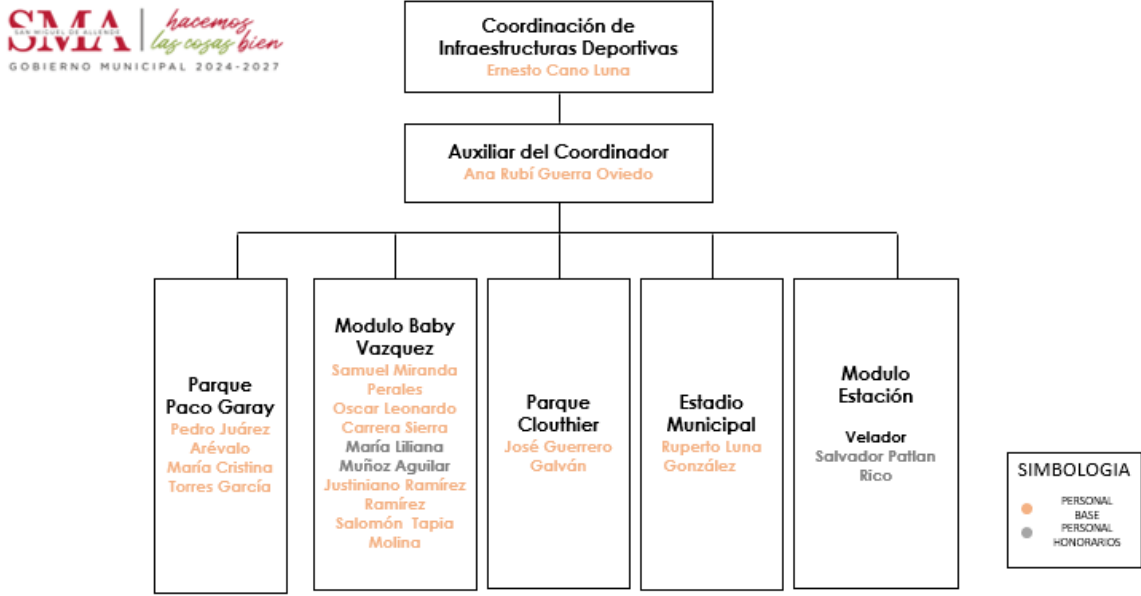
 <p>COMUDE COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE SAN MIGUEL DE ALLENDE</p>	<p>PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.</p>	<p><b>Número de</b> Documento: 01</p>	<p><b>Fecha:</b> Enero 2024</p>	<p><b>Versión:</b> 06</p>
		<p><b>Elaboro:</b></p>	<p><b>Reviso.</b> José Cruz González Barrera.</p>	<p><b>Autorizo.</b> José Cruz González Barrera.</p>

## ORGANIGRAMA DE LA COORDINACIÓN




 <p>COMUDE COMISION MUNICIPAL DEL DEPORTE SAN MIGUEL DE ALLENDE</p>	<p>PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.</p>	<p><b>Número de Documento:</b> 01</p>	<p><b>Fecha:</b> Enero 2024</p>	<p><b>Versión:</b> 06</p>
		<p><b>Elaboro:</b></p>	<p><b>Reviso.</b> José Cruz González Barrera.</p>	<p><b>Autorizo.</b> José Cruz González Barrera.</p>

ORGANIGRAMA DE PERSONAL



ESTRATEGIAS.

- Delegar en cada área el mantenimiento correspondiente
- Proveer la herramienta necesaria para dar un buen mantenimiento


 <p><b>COMUDE</b> COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE SAN MIGUEL DE ALLENDE</p>	<p>PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.</p>	<p><b>Número de Documento:</b> 01</p>	<p><b>Fecha:</b> Enero 2024</p>	<p><b>Versión:</b> 06</p>
		<p><b>Elaboro:</b></p>	<p><b>Reviso.</b> José Cruz González Barrera.</p>	<p><b>Autorizo.</b> José Cruz González Barrera.</p>

- Supervisar el trabajo del mantenimiento que realizan en cada área.
- Apoyar con el mantenimiento e infraestructura de las áreas deportivas en la zona urbana y zona rural de acuerdo a la disponibilidad del presupuesto que se tiene dentro de la Comisión Municipal del Deporte.

### **MODULO COMUDE “BABY VAZQUEZ”**

- Dar mantenimiento periódico a las áreas verdes para mejorar la reforestación del Módulo Comude.
- Mantener en óptimas condiciones el área del estacionamiento.
- Tener en óptimas condiciones el área central del Módulo, así como sus gradas.
- Preservar en óptimas condiciones el área de Taekwondo, el área ping pong, el gimnasio, así como el ring de lucha libre, y el área del gimnasio de box las canchas de squash, la cancha del foro de usos múltiples, Crossfit, y el área de tiro con rifle de aire.
- Equipar con nuevo material para el gimnasio de crossfit y gimnasio de Lucha libre.
  - Hacer la compra de tablonces y mesas para cada uno de los eventos que se realizan
- Dar mantenimiento a los aparatos de limpieza.
- Dar mantenimiento al área donde se encuentra la bomba de agua para los baños y regaderas.
- Mantener en óptimas condiciones las oficinas, y las instalaciones del Módulo Comude.
- Mantener en óptimas condiciones el área de la ruta de ciclismo que se encuentra alrededor de las instalaciones de Modulo Comude “Baby Vázquez”.

### **MODULO DE LA ESTACION “CROSSFIT”**

	<b>PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.</b>	<b>Número de Documento:</b> 01	<b>Fecha:</b> Enero 2024	<b>Versión:</b> 06
		<b>Elaboro:</b>	<b>Reviso.</b> José Cruz González Barrera.	<b>Autorizo.</b> José Cruz González Barrera.

- Dar mantenimiento diariamente a todas las áreas, tanto de gimnasio, oficinas y baños.
- Incrementar la seguridad durante el día
- Aplicar diversas actividades para el cuidado del área verde.
- Equipamiento de herramienta para el área verde

### UNIDAD DEPORTIVA “LUIS H. DUCOING”


- Modificación de cambio de personal.
- Retocar la pintura de cada una de las canchas que sea necesario, por desgaste de uso.
- Realizar inventario de herramienta de trabajo y solicitar el que haga falta, para tener mejores avances con el cuidado.

Realizar inventario de material deportivo y solicitar el que necesiten para tener más equipado, para cuando se utilicen en los eventos .

### ESTADIO MUNICIPAL “CAPI CORREA”

- Mantener limpias las gradas del lado de sombra, así como del lado sol, los baños, vestidores del estadio
- Dar mantenimiento a las áreas verdes dentro del estadio municipal.
- Tener en optimas condiciones la cancha de pasto sintético de futbol, así como la pista de atletismo.
- Dar mantenimiento al alumbrado de todo el estadio municipal.
- Mantenimiento de los baños y drenaje, para cuidado de salud de las personas que ingresan.

### PARQUE PACO GARAY.

 <p>COMUDE COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE SAN MIGUEL DE ALLENDE</p>	<p>PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.</p>	<p><b>Número de Documento:</b> 01</p>	<p><b>Fecha:</b> Enero 2024</p>	<p><b>Versión:</b> 06</p>
		<p><b>Elaboro:</b></p>	<p><b>Reviso.</b> José Cruz González Barrera.</p>	<p><b>Autorizo.</b> José Cruz González Barrera.</p>


- Dar mantenimiento periódico a todas las áreas verdes del centro deportivo, así como a su cancha de futbol.
- Mantener limpias los sanitarios, las gradas, así como las bodegas dentro del centro deportivo.
- Dar mantenimiento al área donde se encuentran los aparatos para ejercitarse y juegos infantiles, así como las canchas de usos múltiples.
- Dar mantenimiento a la cerca de malla campo de futbol.

### PARQUE CLOUTHIER

- Dar mantenimiento mismo al campo de futbol.
- Mantener en óptimas condiciones lo periódico a todas las áreas verdes del Parque y asimismo los sanitarios, las bodegas y el auditorio.
- Dar mantenimiento al gimnasio de box, el área de patinaje, así como las canchas de usos múltiples, el área de donde se encuentran los aparatos para hacer ejercicios, y los juegos infantiles.
- Mantener en óptimas condiciones la ruta de corredores del parque.
- Dar mantenimiento a la cancha de tenis.

### Propuestas


- Participación en la 2da etapa de rehabilitación del módulo deportivo Don Paco Garay (La Aurora) en coordinación con CODE.

 <p>COMUDE COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE SAN MIGUEL DE ALLENDE</p>	<p>PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.</p>	<p><b>Número de Documento:</b> 01</p>	<p><b>Fecha:</b> Enero 2024</p>	<p><b>Versión:</b> 06</p>
		<p><b>Elaboro:</b></p>	<p><b>Reviso.</b> José Cruz González Barrera.</p>	<p><b>Autorizo.</b> José Cruz González Barrera.</p>

- Construcción de la cancha de hand Ball en el Módulo Comude Baby Vázquez en coordinación con CODE.
- Construcción de otra cancha de Hand Ball en el Parque Clouthier en coordinación con CODE y así activar el parque.
- Tener una oficina en el Estadio Municipal "Capi Correa" para que coordine todas nuestras áreas (Remodelación)
- Gestionar la construcción de una alberca olímpica o medio olímpica en el Módulo Baby Vázquez.
- Compra de la herramienta necesaria para el funcionamiento de cada área como son lo siguiente:
  - Desbrozadoras
  - Podadoras.
  - Carretillas.
  - Palas
  - Escobas de lámina.
  - Rastrillos
  - Machetes.
  - Sopladoras.
  - Motosierras.
  - Equipo de protección para el personal.
  - Uniforme para el personal

Apoyar al encargado de la Unidad Deportiva para dar el mantenimiento adecuado para las instalaciones de la Unidad Deportiva Luis. H Ducoing.

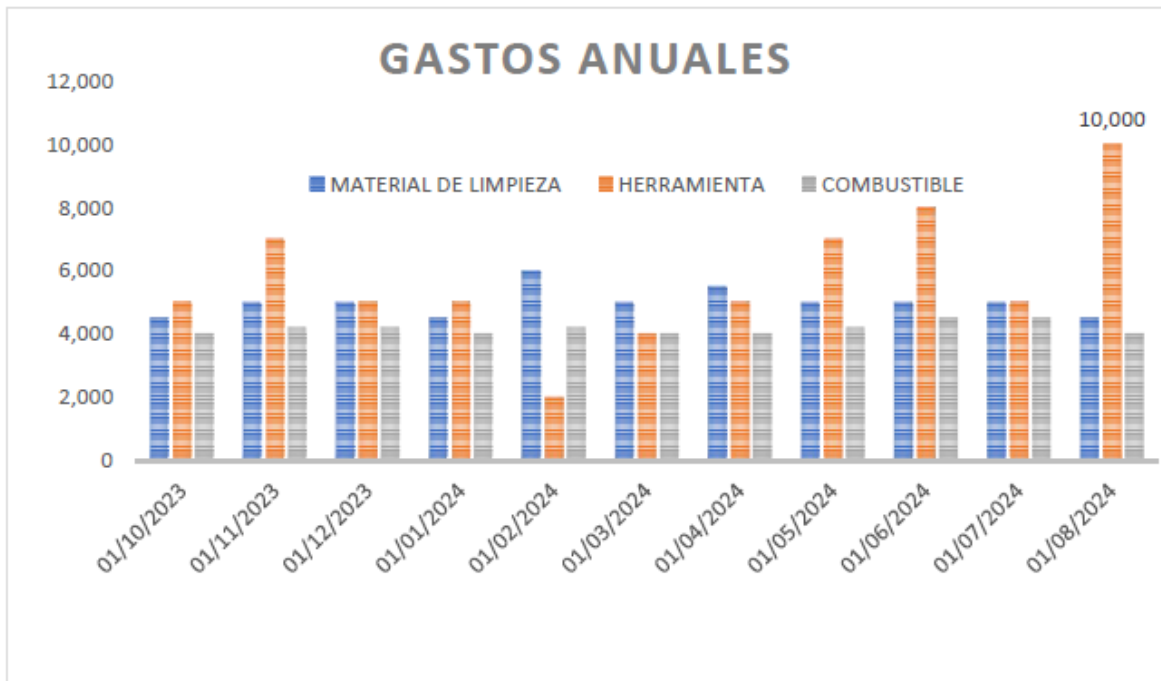
- Obtener nuevos vehículos para poder trasladarnos para realizar las actividades necesarias para el mejoramiento de las áreas.

 <p>COMUDE COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE SAN MIGUEL DE ALLENDE</p>	<p>PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.</p>	<p><b>Número de</b> Documento: 01</p>	<p><b>Fecha:</b> Enero 2024</p>	<p><b>Versión:</b> 06</p>
		<p><b>Elaboro:</b></p>	<p><b>Reviso.</b> José Cruz González Barrera.</p>	<p><b>Autorizo.</b> José Cruz González Barrera.</p>


- Obtener una pipa para así dar mantenimiento de una forma más regular a las áreas verdes. Ya que, en tiempo de sequía, afecta gravemente a las áreas verdes.

## GASTOS ANUALES

Durante este año se realizó la compra de distintos materiales para mantener en un mejor estado cada una de los espacios que se tienen a nuestro resguardo, por lo que a continuación, presentaremos la cantidad aproximada de la materia que se gastó durante este año.




EN ESTE LAPSO DE TIEMPO DE UN AÑO, SE REALIZO UN GASTO DE LA CANTIDAD TOTAL DE 163,800.00 PESOS ANUALES.

	<b>PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.</b>	<b>Número de Documento:</b> 01	<b>Fecha:</b> Enero 2024	<b>Versión:</b> 06
		<b>Elaboro:</b>	<b>Reviso.</b> José Cruz González Barrera.	<b>Autorizo.</b> José Cruz González Barrera.

El producto de limpieza, herramienta y combustible, son los materiales sustentables para lograr dar mantenimiento en las áreas que se encuentran a nuestro resguardo.

Al ser una cantidad muy limitada no logramos el objetivo de obtener una modificación en nuestro plan de trabajo, así solo logrando dando mantenimiento en las áreas para que estas sigan teniendo una vida útil y así seguir proporcionando áreas deportivas a los habitantes de nuestra población.

 <b>COMUDE</b> <small>COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE</small> <small>SAN MIGUEL DE ALLENDE</small>	PLAN DE TRABAJO DE LA COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.	<b>Número de</b> Documento: 01	<b>Fecha:</b> Enero 2024	<b>Versión:</b> 06
		<b>Elaboro:</b>	<b>Reviso.</b> José Cruz González Barrera.	<b>Autorizo.</b> José Cruz González Barrera.